

**СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ
на 2016_2017 учебный год**

Виды деятельности	Время (в мин), 2-3 года	Формы деятельности	Время (в мин), 3-4 года	Формы деятельности	Время (в мин), 4-5 лет	Формы деятельности	Время (в мин), 5-6 лет	Формы деятельности	Время (в мин), 6-7 лет	Формы деятельности
<i>Совместная образовательная деятельность дошкольников в области физической культуры</i>										
Непосредственно-образовательная деятельность										
Непосредственно-образовательная деятельность	По 10 мин. (2 раза в неделю)	Образовательная область «Физическое развитие»	По 15 мин. (3 раза в неделю)	Образовательная область «Физическое развитие»	По 20 мин. (3 раза в неделю)	Образовательная область «Физическое развитие»	По 25 мин. (3 раза в неделю)	Образовательная область «Физическое развитие»	По 30 мин. (3 раза в неделю)	Образовательная область «Физическое развитие»
Образовательная деятельность в режимных моментах										
Утренняя гимнастика	5	Утренняя гимнастика	5	Утренняя гимнастика	8	Утренняя гимнастика	10	Утренняя гимнастика	12	Утренняя гимнастика
Физкультурные минутки	1	Физкультурные минутки	3	Физкультурные минутки	3	Физкультурные минутки	3	Физкультурные минутки	3	Физкультурные минутки

Подвижные игры и физические упражнения на прогулке (2 раза в день)	10	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке (2 раза в день)	15-20	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке (2 раза в день)	20-25	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке (2 раза в день)	25-30	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке (2 раза в день)	30-35	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке (2 раза в день)
Бодрящая гимнастика после сна	5	Бодрящая гимнастика после сна	10	Бодрящая/адапционная гимнастика после сна	10	Бодрящая/адапционная гимнастика после сна	10	Бодрящая/адапционная гимнастика после сна	10	Бодрящая/адапционная гимнастика после сна
Физкультурные досуги	10	Физкультурный досуг	15-20 (1 раз в месяц)	Физкультурный досуг	20-25 (1 раз в месяц)	Физкультурный досуг	25-30 (1 раз в месяц)	Физкультурный досуг	30-35 (1 раз в месяц)	Физкультурный досуг
Дни здоровья	2раза в год	День здоровья	2раза в год	День здоровья	2раза в год	День здоровья	2раза в год	День здоровья (элементы спортивных игр)	2раза в год	День здоровья (элементы спортивных игр)
Праздники	15	Физкультурный праздник	20 мин. (2 раза в год)	Физкультурный праздник	25 мин. (2 раза в год)	Физкультурный праздник	30 мин. (2 раза в год)	физкультурный праздник	35 мин (2раза в год)	физкультурный праздник
Проекты (физкультурная , олимпийская тематика)	-	-	-	-	-	-	В течение недели /недель	В соответствии с планом воспитательно-образовательного процесса	В течение недели /месяца /года	В соответствии с планом воспитательно-образовательного процесса

Самостоятельная деятельность дошкольников в области физической культуры										
Организация предметно-развивающей среды в соответствии с комплексно-тематическим планированием (группы, зал, территория)										
Дополнительные образовательные услуги в области физической культуры										
Платные образовательные услуги			15 мин. (2 раза в неделю)	Веселые шаги (детская аэробика)	20 мин. (2 раза в неделю)	Веселые шаги (детская аэробика)	25 мин. (2 раза в неделю)	Веселые шаги (детская аэробика)	30 мин. (2 раза в неделю)	Веселые шаги (детская аэробика)