

Воспитание без наказания

Сегодня вопросам воспитания детей уделяется много внимания со стороны педагогики, психологии и даже медицины. Современным родителям доступны множество источников информации, в которых с разных сторон освещаются интересующие их вопросы. Как говорится: «Выбирай подход и действуй!» Начиная с 90-х годов, набирает обороты в нашей стране стратегия воспитания детей без наказания. И благодаря данному информационному полю взгляды на воспитание детей стали менять. Сегодня многие родители стремятся быть чуткими, ответственными в своих поступках, как можно реже прибегать к физическому наказанию детей. Конечно, нельзя проявлять жестокость в человеческих отношениях и поощрять жестокие наказания. Однако, совсем без наказаний, к сожалению, обойтись не получается. Но, нужно понимать, что наказание – это не способ воспитания, обучения или приучения ребенка к чему-либо. Наказание – это мера предостережения ребенка от опасного поведения или действия. Такой мерой, конечно, не стоит злоупотреблять.



Наказывая малыша, подумайте «Зачем?». Если есть сомнения, наказывать или не наказывать – не наказывайте. Ни каких наказаний «профилактических» или «на всякий случай».

Парой, ситуации, в которых у нас появляется желание наказать малыша, можно предотвратить, конструктивно общаясь со своим ребенком, выступая для него хорошим примером для подражания и просто даря свою любовь ему. Ведь в жизни часто случается, что дефицит родительской любви и становится главной причиной проступков малыша. И он вынужден искать наказание, как последний шанс на любовь, проявления внимания к нему.

Вот несколько подсказок, которые помогут родителям общаться со своими детьми:

- Безусловно принимайте своего ребенка таким, какой он у Вас есть;
- Активно сочувствуйте его переживаниям и потребностям, ведь «каждому дается по его силам».
- Предъявляя к ребенку требования, сопоставляйте их с его возрастом.
- Придерживайтесь последовательности и четкости в своих поступках и требованиях при взаимодействии с ребенком. Ребенку трудно соблюдать правила и границы, когда они «размыты» и не понятны для него.
- Давайте ребенку возможность принимать ответственность за свои поступки.
- Воспитывайте ребенка собственным примером. Дети предпочитают наблюдение за реальным поведением взрослых, нежели слушать скучные нравоучения.

Общаясь с ребенком, у нас есть шанс понять, почему он поступает тем, или иным образом. Прояснить причины его выбора. Увидеть, как в дальнейшем он поведет себя в той или иной ситуации. Понимая своего ребенка, чувствуя его переживания, потребности мы можем выстраивать гармоничный отношения, в которых воспитание – это не рутинная работа для родителей, а непрерывный процесс взаимодействия со своим малышом.

